

Longformularium Astma versie 2022

Op basis van voorkeur multidose, inhalator met een dosisteller of indicator, gebruiksgemak en mogelijkheid van eenheid in device bij verschillende behandelstappen en techniek (o.a. NHG-standaard)



	Droog Poeder Inhalator (DPI)			Adem gestuurde Aerosol (zonder voorzetkamer)	Aerosol (met voorzetkamer)
	 Medium high 35-50-60L/min  Symbicort medium 50-60L/min  Medium 50-60L/min  Spiroma> 30-60L/min			 PMDI 20-60 L/min	 PMDI 20-60 L/min
SABA	 Bricanyl Turbuhaler (Terbutaline) Mcg:500 - max 4000	 Salbutamol Novolizer 100 - max 1600	 Ventolin Diskus (Salbutamol) 200 –max 1600	 Salbutamol Redihaler 100 – max 800	 Salbutamol aerosol (generiek) 100 – max 800
ICS	 Pulmicort Turbuhaler (Budesonide) 400 –max 1600	 Budesonide Novolizer 400 - max 1600	 Flixotide Diskus (Fluticason) 100 –max 1000	 Qvar Redihaler (Beclometason) 250 – max 1600	 Budesonide aerosol 200 – max 1600,  Alvesco (Ciclesonide) aerosol 1dd 80 -160  Beclometason aerosol 100 – max 1000
ICS/LABA	 ** Symbicort Turbuhaler (Budesonide/Formoterol) 100/6 – max 1600/48	 ** Duoresp Spiromax (Budesonide/Formoterol) 200/6 – max 1600/48	 Seretide Diskus of Neutec Fluticason/Salmeterol 2dd 50/100-500  Relvar Ellipta (1 keer daags) Fluticasonfuroaat/Vilanterol 92/22 – max 184/22		 Seretide Aerosol Fluticason/Salmeterol 2dd2 25/50 tot 25/250  Foster aerosol Beclometason/Formoterol 100/6 – max 800/48

SMART:
Stap 1 en 2:
Formoterol/ICS
zo laag mogelijk

Stap 3 en 4 :
Formoterol/ICS
van 2dd1 tot
2dd2 + zn extra
(max 4dd2)

Geen SMART gebruik:
Stap 1: SABA (zn)
Stap 2:
ICS+SABA(zn)
Stap 3: Combi
ICS/LABA +
SABA(zn)

Wanneer SABA wordt voorgeschreven nooit meer dan 2x/week zonder ICS of verhoging dosering ICS of combinatie ICS/LABA ,Controleer (over)gebruik SABA bij iedere controle.