

De rol van Huisartsen Zorggroep Breda

Uw huisarts is lid van Huisartsen Zorggroep Breda (HZG Breda). Voor mensen met een chronische ziekte, is er een zorgprogramma. Alle huisartsen die een contract hebben met HZG Breda bieden de zorg op dezelfde manier aan, zoals vastgelegd in het zorgprogramma voor astma en COPD. HZG Breda ondersteunt uw huisarts bij het leveren van de zorg aan u en bewaakt de kwaliteit.

HZG Breda en uw zorgverzekeraar

De zorg voor COPD en Astma wordt geheel vergoed vanuit uw basisverzekering. U moet dan wel onder behandeling zijn bij de zorgverleners die aangesloten zijn bij HZG Breda. De huisartsenpraktijk weet welke zorgverleners een contract hebben met HZG Breda. Ook op www.hzgbreda.nl/ zorgverleners staat een overzicht. Voor bepaalde verwijzingen kan een

eigen bijdrage verschuldigd zijn die van het eigen risico afgaat. HZG Breda zorgt voor de betalingen aan de zorgverleners. Op het kostenoverzicht van de zorgverzekeraar ziet u daarom Huisartsen Zorggroep Breda staan.

Uw privacy

Privacy is voor HZG Breda belangrijk. Daar waar nodig kunnen uw gegevens gedeeld worden met andere zorgverleners. Uiteraard gaan wij hier zorgvuldig mee om en werken wij volgens de actuele privacyrichtlijnen om ongeoorloofde toegang tot en gebruik van uw gegevens te voorkomen.

Opmerkingen, suggesties en klachten

Wij willen graag de best mogelijke zorg leveren aan u. Wij staan open voor uw reactie. Zo kunnen wij onze kwaliteit verbeteren. U kunt dit rechtstreeks bij uw zorgverlener doen. Vindt u dit moeilijk of twijfelt u dan kunt u ons mailen op secretariaat@hzgbreda.nl.

De informatie in deze folder geeft een beeld van de zorg die u kunt verwachten. Er kunnen geen rechten aan worden ontleend. De informatie kan nooit dienen ter vervanging van een consult of behandeling.

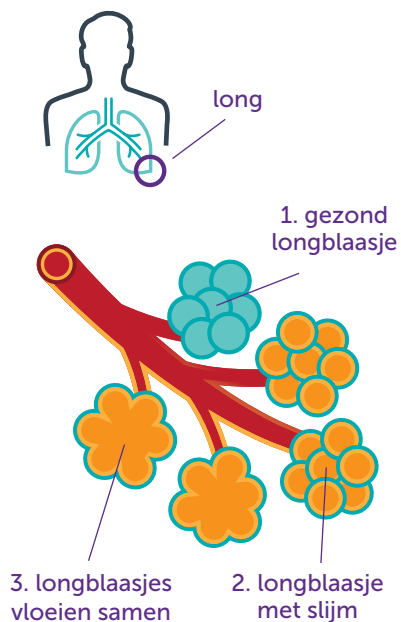
INFORMATIE VOOR PATIËNT MET

COPD EN/OF ASTMA



Wat is COPD?

COPD (Engelse *Chronic Obstructive Pulmonary Disease*) is een longziekte die nooit meer over gaat. De kleine luchtwegen en longblaasjes zijn blijvend veranderd en vernauwd. Daardoor werken de longen steeds minder goed. U krijgt vaak last van hoesten, benauwdheid en slijm in de luchtwegen. Roken is de belangrijkste veroorzaker van COPD. Als de aandoening doorzet, bijvoorbeeld omdat u blijft roken, wordt het met de jaren steeds moeilijker om genoeg lucht te krijgen. Zelfs een stukje wandelen kost dan steeds meer



Bron: thuisarts.nl

moeite. Behandeling en veranderingen in uw leefstijl kan deze achteruitgang stoppen.

Wat is astma?

Astma is een aandoening van de luchtwegen (buisjes in de longen). Normaal zijn de luchtwegen breed genoeg om gemakkelijk in en uit te ademen. Bij astma zijn de luchtwegen van tijd tot tijd vernauwd. Er kan minder lucht doorheen, het ademen gaat moeilijker en u wordt benauwd. De vernauwing van de luchtwegen komt doordat ze overgevoelig zijn voor bepaalde prikkels. Als reactie op de prikkels trekken de spiertjes rond de luchtwegen samen. Daardoor worden de luchtwegen nauwer en kunt u minder makkelijk ademen en uw ademhaling kan piepend klinken.

Hoe ziet uw behandeling eruit?

De behandeling in de huisartsenpraktijk bestaat uit controle (zo vaak als nodig is) door de huisarts en de praktijkondersteuner. Denk aan:

- bespreken van uw klachten aan de hand van vragenlijsten ziektelast bij COPD (CCQ) of astma (ACQ);
- aandacht voor medicatie (bijvoorbeeld luchtwegverwijders, slijmoplossers of ontstekingsremmers);
- eventueel longfunctiemeting;
- adviezen en afspraken over uw leefstijl.



Meer informatie over COPD en astma: www.thuisarts.nl
www.longfonds.nl
www.inhalatorgebruik.nl

Wie zijn uw zorgverleners?

U krijgt tijdens uw behandeling met meerdere personen te maken, dit zijn de zorgverleners:

- Uw huisarts en praktijkondersteuner zorgen voor begeleiding, behandeling en controle;
- De diëtiste adviseert over een gezond voedingspatroon;
- De fysiotherapeut met COPD-deskundigheid begeleidt u naar een actieve leefstijl;
- De apotheker controleert en adviseert over uw medicijngebruik;

De longarts kan worden ingeschakeld als de huisarts dat nodig vindt.

Individueel zorgplan

Als patiënt heeft u een grote rol in uw gezondheid. Samen met uw huisarts en praktijkondersteuner maakt u een behandelplan. Zelfmanagement is daarbij belangrijk: u komt zelf in actie en houdt zelf de regie.

Ieder mens is uniek, daarom maakt u samen met de huisarts en de praktijkondersteuner een persoonlijk plan. Dit heet een individueel zorgplan.

Wat verwachten wij van u?

U kunt zelf een belangrijke bijdrage leveren aan het voorkomen en verminderen van de klachten door:

- niet roken;
- gezond eten;
- voldoende bewegen;
- te zorgen voor een gezond gewicht;
- uw medicijnen gebruiken zoals het is uitgelegd;
- goed omgaan met stress;
- de jaarlijkse griep prik halen.