

INFORMATIE VOOR PATIËNT MET
(EEN VERHOOGD RISICO OP)

HART- EN VAATZIEKTEN



Welke zorg kunt u verwachten?
En wat kunt u zelf doen? Huisartsen Zorggroep
Breda heeft het voor u op een rijtje gezet.



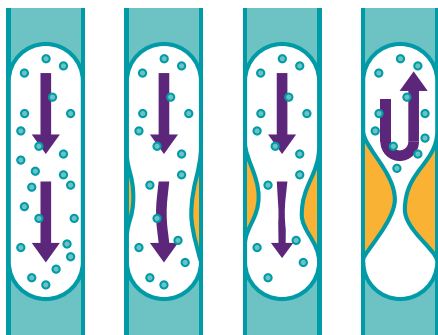
HUISARTSEN
ZORGGROEP
BREDA

Wat zijn hart- en vaatziekten?

Het hart pompt bloed door de bloedvaten naar alle delen van het lichaam. Na vernauwing van de bloedvaten, veroorzaakt door verkalking kunnen hart- en vaatziekten ontstaan. De verkalkingen kunnen overal in het lichaam optreden en de oorzaak zijn van verschillende aandoeningen. Voorbeelden zijn hartaanval/hartinfarct, hartfalen, beroerte (CVA/TIA), verwijding (aneurysma) van de slagader (aorta) en etalagebenen.

Klachten kunnen zijn: pijn op de borst, krachtverlies in armen of benen, dementie, vermoeidheid, opgezette benen of pijn in de benen.

Een aantal risicofactoren vergroot de kans op hart- en vaatziekten. Denk hierbij aan roken, overgewicht, hoge bloeddruk, verhoogd



Proces vaatverkalking

cholesterolgehalte, diabetes, reuma en nierproblemen.

Hoe ziet uw behandeling eruit?

De behandeling in de huisartsenpraktijk bestaat uit controle (zo vaak als nodig is) door de huisarts en de praktijkondersteuner. Denk aan:

- bespreken van uw klachten;
- controle van bloed en urine via SHL;
- controle van de bloeddruk en gewicht;
- adviezen en afspraken over uw leefstijl;
- aandacht voor medicatie;
- aanvullend onderzoek.

Wie zijn uw zorgverleners?

U krijgt tijdens uw behandeling met meerdere personen te maken, dit zijn de zorgverleners:

- Uw huisarts en praktijkondersteuner zorgen voor begeleiding, behandeling en controle.
- De diëtiste adviseert over een gezond voedingspatroon.
- De fysiotherapeut begeleidt u naar een actieve leefstijl.
- De apotheker controleert en adviseert over uw medicijngebruik.

Specialisten van het ziekenhuis kunnen op elk gewenst moment worden ingeschakeld als uw huisarts dat nodig vindt. Bijvoorbeeld een cardioloog, internist, neuroloog of vaatchirurg.

Ieder mens is uniek, daarom maakt u samen met de huisarts en de praktijkondersteuner een persoonlijk plan. Dit heet een individueel zorgplan.

Individueel zorgplan

Als patiënt heeft u een grote rol in uw gezondheid. Samen met uw huisarts en praktijkondersteuner maakt u een behandelplan. Zelfmanagement is daarbij belangrijk: u komt zelf in actie en houdt zelf de regie.



Meer informatie over hart- en vaatziekten: www.thuisarts.nl en www.hartstichting.nl

Wat verwachten wij van u?

U kunt zelf een belangrijke bijdrage leveren aan het voorkomen en verminderen van de klachten door:

- niet roken;
- gezond eten;
- voldoende bewegen;
- zorgen voor een gezond gewicht;
- uw medicijnen gebruiken zoals het is uitgelegd;
- goed omgaan met stress;
- de jaarlijkse griep prik halen (als u een hartaandoening heeft).

De rol van Huisartsen Zorggroep Breda

Uw huisarts is lid van Huisartsen Zorggroep Breda (HZG Breda). Voor mensen met een chronische ziekte, is er een zorgprogramma. Alle huisartsen die een contract hebben met HZG Breda bieden de zorg op dezelfde manier aan, zoals vastgelegd in het zorgprogramma voor (verhoogd risico op) hart-en vaatziekten (CVRM). HZG Breda ondersteunt uw huisarts bij het leveren van de zorg aan u en bewaakt de kwaliteit.

HZG Breda en uw zorgverzekeraar

De zorg voor hart- en vaatziekten wordt geheel vergoed vanuit uw basisverzekering. U moet dan wel onder behandeling zijn bij de zorgverleners die aangesloten zijn bij HZG Breda. De huisartsenpraktijk weet welke zorgverleners een contract hebben met HZG Breda. Ook op www.hzgbreda.nl/ zorgverleners staat een overzicht. Voor bepaalde verwijzingen kan een

eigen bijdrage verschuldigd zijn die van het eigen risico afgaat. HZG Breda zorgt voor de betalingen aan de zorgverleners. Op het kostenoverzicht van de zorgverzekeraar ziet u daarom Huisartsen Zorggroep Breda staan.

Uw privacy

Privacy is voor HZG Breda belangrijk. Daar waar nodig kunnen uw gegevens gedeeld worden met andere zorgverleners. Uiteraard gaan wij hier zorgvuldig mee om en werken wij volgens de actuele privacyrichtlijnen om ongeoorloofde toegang tot en gebruik van uw gegevens te voorkomen.

Opmerkingen, suggesties en klachten

Wij willen graag de best mogelijke zorg leveren aan u. Wij staan open voor uw reactie. Zo kunnen wij onze kwaliteit verbeteren. U kunt dit rechtstreeks bij uw zorgverlener doen. Vindt u dit moeilijk of twijfelt u dan kunt u ons mailen op secretariaat@hzgbreda.nl.

De informatie in deze folder geeft een beeld van de zorg die u kunt verwachten. Er kunnen geen rechten aan worden ontleend. De informatie kan nooit dienen ter vervanging van een consult of behandeling.



HUISARTSEN
ZORGGROEP
BREDA

Bredaseweg 185, 4872 LA Etten-Leur

 076-5083568

 secretariaat@hzgbreda.nl

 www.hzgbreda.nl