

INFORMATIE VOOR PATIËNT MET

DIABETES



Welke zorg kunt u verwachten?
En wat kunt u zelf doen? Huisartsen Zorggroep
Breda heeft het voor u op een rijtje gezet.



HUISARTSEN
ZORGGROEP
BREDA

Wat is diabetes?

Bij diabetes mellitus (suikerziekte) is er te veel suiker in het bloed. Diabetes wordt ook wel suikerziekte genoemd. Suiker in het bloed noemen we glucose. Het hormoon insuline zorgt ervoor dat lichaamscellen glucose uit het bloed halen. Bij mensen met diabetes mellitus gaat dat niet goed. Er blijft te veel glucose in het bloed.

Klachten kunnen zijn: veel plassen, dorst, moe, jeuk en ontstekingen.

Later kunnen problemen ontstaan met de ogen, de nieren, het zenuwstelsel, het hart en de bloedvaten.

De hoeveelheid suiker in het bloed stijgt door het eten van zoetigheid zoals jam, limonade, koek en gebak. Maar ook eten met koolhydraten erin zoals brood, aardappelen, pasta en rijst zorgen voor meer suiker in het bloed.

Een gezonde leefstijl is belangrijk.

Niet roken, goed eten, veel bewegen en zorgen voor een gezond gewicht. Meestal zijn medicijnen nodig.

Hoe ziet de behandeling eruit?

De behandeling in de huisartsenpraktijk bestaat uit controle (zo vaak als nodig is) door de huisarts en de praktijkondersteuner. Denk aan:

- controle van bloed en urine (via SHL);
- controle van bloeddruk, gewicht en eventueel spuitplaatsen;

**Ieder mens is uniek,
daarom maakt u samen
met de huisarts en de
praktijkondersteuner
een persoonlijk plan.
Dit heet een individueel
zorgplan.**

- aandacht voor medicatie (glucoseverlagers, insuline, bloeddruk- en cholesterolverlagers) en hulpmiddelen (glucosemeter);
- voetonderzoek;
- oogcontrole;
- bespreking van medicatie (bijwerkingen), leefstijl en seksuele problemen, verschijnselen die wijzen op een te hoge of te lage bloedsuikerspiegel.

Wie zijn uw zorgverleners?

U krijgt tijdens uw behandeling met meerdere personen te maken, dit zijn de zorgverleners:

- Uw huisarts en praktijkondersteuner of diabetesverpleegkundige. Zij zorgen voor begeleiding, behandeling en controle;
- De diëtiste adviseert over een gezond voedingspatroon;
- De apotheker controleert en adviseert over uw medicijngebruik;

- SHL maakt (1 keer per 2 jaar) een oogfoto; indien nodig wordt u doorverwezen naar een oogarts;
- De podotherapeut of pedicure controleert bij voetproblemen uw voeten, geeft advies en behandelt u om klachten te voorkomen en te verlichten;

Specialisten van het ziekenhuis kunnen worden ingeschakeld als de huisarts dat nodig vindt. Bijvoorbeeld een internist, oogarts, vaatchirurg en neuroloog.

Individueel zorgplan

Als patiënt heeft u een grote rol in uw gezondheid. Samen met uw huisarts en praktijkondersteuner maakt u een behandelplan. Zelfmanagement is daarbij belangrijk: u komt zelf in actie en houdt zelf de regie.



Meer informatie over diabetes:
www.thuisarts.nl
www.dvn.nl
www.diep.info

Wat verwachten wij van u?

U kunt zelf een belangrijke bijdrage leveren aan het voorkomen en verminderen van de klachten door:

- niet roken;
- gezond eten;
- voldoende bewegen;
- zorgen voor een gezond gewicht;
- uw medicijnen gebruiken zoals het is uitgelegd;
- goed omgaan met stress;
- de jaarlijkse griep prik halen.



De rol van Huisartsen Zorggroep Breda

Uw huisarts is lid van Huisartsen Zorggroep Breda (HZG Breda). Voor mensen met een chronische ziekte, is er een zorgprogramma. Alle huisartsen die een contract hebben met HZG Breda bieden de zorg op dezelfde manier aan, zoals vastgelegd in het zorgprogramma voor diabetes. HZG Breda ondersteunt uw huisarts bij het leveren van de zorg aan u en bewaakt de kwaliteit.

HZG Breda en uw zorgverzekeraar

De zorg voor diabetes wordt geheel vergoed vanuit uw basisverzekering. U moet dan wel onder behandeling zijn bij de zorgverleners die aangesloten zijn bij HZG Breda. De huisartsenpraktijk weet welke zorgverleners een contract hebben met HZG Breda. Ook op www.hzgbreda.nl/zorgverleners staat een overzicht. Voor bepaalde verwijzingen kan een eigen bijdrage

verschuldigd zijn die van het eigen risico afgaat. HZG Breda zorgt voor de betalingen aan de zorgverleners. Op het kostenoverzicht van de zorgverzekeraar ziet u daarom Huisartsen Zorggroep Breda staan.

Uw privacy

Privacy is voor HZG Breda belangrijk. Daar waar nodig kunnen uw gegevens gedeeld worden met andere zorgverleners. Uiteraard gaan wij hier zorgvuldig mee om en werken wij volgens de actuele privacyrichtlijnen om ongeoorloofde toegang tot en gebruik van uw gegevens te voorkomen.

Opmerkingen, suggesties en klachten

Wij willen graag de best mogelijke zorg leveren aan u. Wij staan open voor uw reactie. Zo kunnen wij onze kwaliteit verbeteren. U kunt dit rechtstreeks bij uw zorgverlener doen. Vindt u dit moeilijk of twijfelt u dan kunt u ons mailen op secretariaat@hzgbreda.nl.

De informatie in deze folder geeft een beeld van de zorg die u kunt verwachten. Er kunnen geen rechten aan worden ontleend. De informatie kan nooit dienen ter vervanging van een consult of behandeling.



HUISARTSEN
ZORGGROEP
BREDA

Bredaseweg 185, 4872 LA Etten-Leur

 076-5083568

 secretariaat@hzgbreda.nl

 www.hzgbreda.nl