

Jaarverslag 2024



HUISARTSEN
ZORGGROEP
BRED A

Beste lezer,

Voor u ligt het maatschappelijk jaarverslag van Huisartsen Zorggroep Breda over het jaar 2024. Een jaar waarin we ons opnieuw met volle toewijding hebben ingezet om vertrouwde huisartsenpraktijken en kwalitatief goede zorg in de buurt toegankelijk en beschikbaar te houden. De uitdagingen die daarin op ons pad komen vragen steeds weer om een toekomstgerichte blik en een toegespitste aanpak.

We hebben in het afgelopen jaar laten zien dat we, samen met onze partners in de regio, in staat zijn om creatieve en doeltreffende oplossingen te vinden. Zorg zo dicht mogelijk bij de patiënt, laagdrempelig en afgestemd op wat écht nodig is — daar blijven wij voor staan. Namens het Coöperatiebestuur en haar leden (huisartsen) dank ik iedereen die hieraan heeft bijgedragen. Samen maken we het verschil voor de inwoners in onze regio.

Lysbert Hartholt
Voorzitter / huisarts

Inhoud

Missie, visie en strategie

Governance

Samenwerking in de zorg

1. Groei medische zorgvraag afremmen en afvangen met meer samenwerking, preventie, triage, verwijzing en zelfzorg
2. Onderlinge (digitale) verbinding, samenwerking en waarneming tussen praktijken
3. Betere aansluiting van andere hulp- en zorgverleners op de huisartsenzorg voor patiënten in hun eigen omgeving.
4. Gezamenlijke organisatie en ondersteuning van bijkomende taken in management van huisartsenpraktijken
5. Het aantrekken van een nieuwe generatie huisartsen (en zorgprofessionals) en hen begeleiden en ontwikkelen naar praktijkleiderschap

Kerncijfers

Co-Med-crisis en opvang binnen HZG Breda

Samenwerking met CZ Zorgverzekeraar

Vooruitblik naar 2025



Missie, visie en strategie

Missie

HZG Breda zet zich in om de vaste, vertrouwde huisartsenpraktijk en kwalitatief goede zorg in de eigen buurt toegankelijk en beschikbaar te houden. Dat doen we in nauwe samenwerking met alle betrokkenen en onder leiding van een nieuwe generatie huisartsen.

Visie en strategie

Samen met inwoners, zorgprofessionals, organisaties, gemeenten en zorgverzekeraars streven we naar een duurzaam evenwicht tussen zorgvraag en beschikbaarheid in de regio. Zo kunnen we de werkdruk beheersbaar houden, het werkplezier behouden en de continuïteit van huisartsenzorg en -praktijken waarborgen.

Onze strategische speerpunten zijn als volgt:

1. Groei medische zorgvraag afremmen en afvangen met meer samenwerking, preventie, triage, verwijzing en zelfzorg
2. Onderlinge (digitale) verbinding, samenwerking en waarneming tussen praktijken
3. Betere aansluiting van andere hulp- en zorgverleners op de huisartsenzorg voor patiënten in hun eigen omgeving.
4. Gezamenlijke organisatie en ondersteuning van bijkomende taken in management van huisartsenpraktijken
5. Het aantrekken van een nieuwe generatie huisartsen (en zorgprofessionals) en hen begeleiden en ontwikkelen naar praktijkleiderschap

Dit alles voor opvolging, voorzetting en toegankelijkheid van praktijken voor zoveel mogelijk inwoners.



Zo doen we dat

HZG Breda onderscheidt zich door:

- ✓ **Diversiteit** aan praktijken, passend bij populatie, locatie, huisartsen en organisatie.
- ✓ Maatschappelijke verantwoordelijkheid voor **huisartsenzorg aan alle inwoners** van Breda en omliggende gemeenten.
- ✓ **Gezamenlijke zorgverlening** in verbinding en samenwerking, met integrale ondersteuning.
- ✓ **Begeleiding van een nieuwe generatie huisartsen** richting leiderschap binnen de coöperatie.
- ✓ **Zorgnetwerken vanuit praktijken** per doelgroep in wijk, gemeente en regio.
- ✓ **Effectieve data-uitwisseling** en toepassing voor zorg efficiëntie en -effectiviteit.
- ✓ **Digitalisering van alle zorgfuncties** in contact met de patiënt.
- ✓ Actief waarborgen van **voldoende praktijkruimten** voor toekomstige bevolkingsgroei.
- ✓ Meer tijd voor patiëntenzorg door **geneeskunde te ondersteunen met bedrijfskunde**.
- ✓ Een **integrale en ambitieuze missie, visie en strategie** sinds 2023.
- ✓ Realisatie in **nauwe samenwerking met zorgpartijen en zorgverzekeraars**.
- ✓ Concrete **invulling** van de LHV Visie 2035.

Governance



Lysbert Hartholt

Nieuwe voorzitter Coöperatie HZG Breda

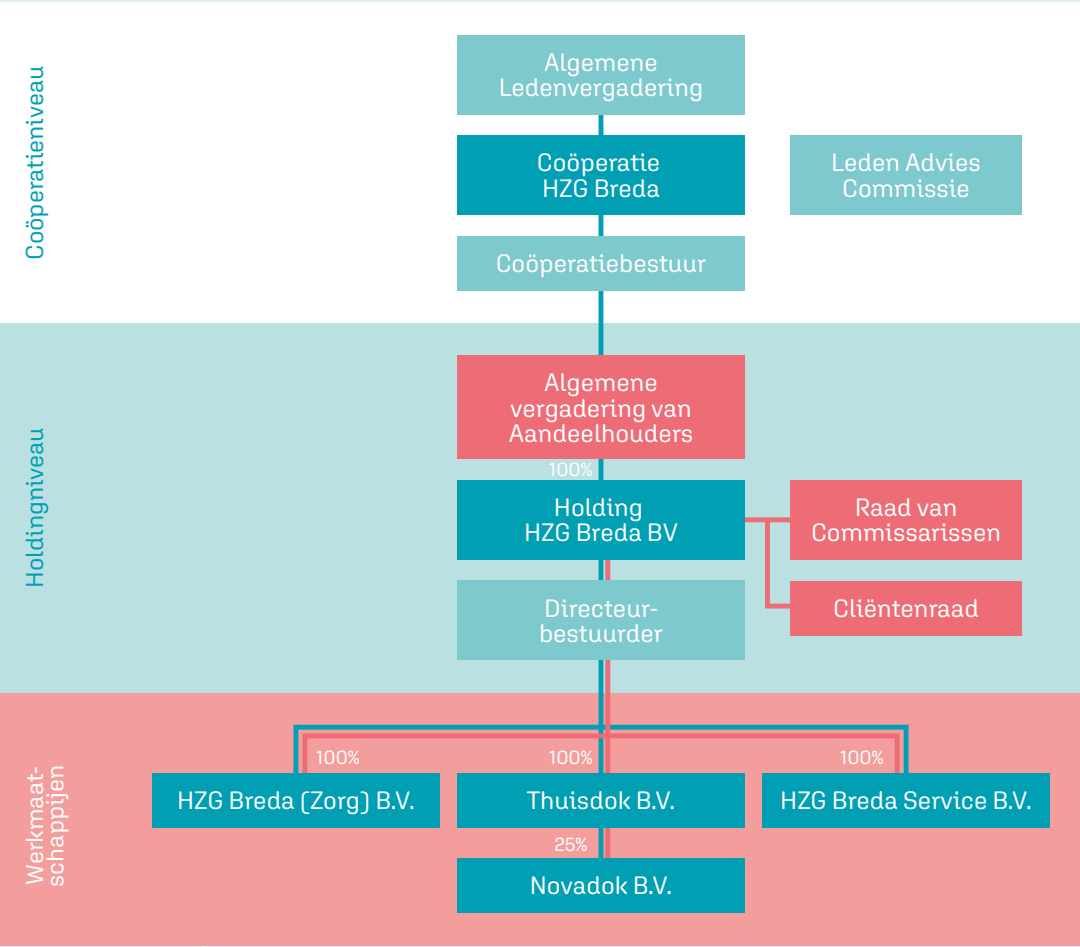
Eind 2024 heeft Lysbert Hartholt, als niet-praktijkhouder, het voorzitterschap van de coöperatie op zich genomen. Met haar komst versterken we de diversiteit binnen onze organisatie. Lysbert brengt naast ruime ervaring een frisse blik en veel enthousiasme mee. We kijken uit naar de samenwerking onder haar leiding. De andere leden van het bestuur zijn praktijkhoudend huisartsen Claasje van der Zwet, René Bijkerk en Allart Nugteren.

Coöperatie met nieuw bestuur

Het bestuur van de coöperatie is volledig vernieuwd. Bovendien is het lidmaatschap toegankelijker gemaakt: ook huisartsen zonder eigen praktijk kunnen nu lid worden als zij in één van de aangesloten praktijken werken.

Structuur en bestuur

Onderstaand organogram toont de bestuurlijke structuur van HZG Breda.



Jaarverslag Raad van Commissarissen

De Raad van Commissarissen (RvC) van HZG Breda is in haar huidige samenstelling gestart in december 2023. Het jaar 2024 is voor de RvC vooral een nuttig en betekenisvol startjaar geweest. Kennismaken met de organisatie in de breedste zin van het woord stond op de voorgrond. De leden van de RvC hebben zich ingezet om als team te functioneren binnen de Governance Driehoek van HZG Breda, waarin zij samen met de directeur-bestuurder en het Coöperatiebestuur een rol vervullen. Daarbij is veel aandacht uitgegaan naar het scherp krijgen van die rollen en de onderlinge verhoudingen.

Een belangrijke mijlpaal was het vaststellen van een visie op het toezicht voor HZG Breda. Deze visie beschrijft ook nog eens helder de taken van de RvC:

- Toezicht houden op een verantwoorde besturing van de werkorganisatie HZG Breda.
- Fungeren als klankbord en strategisch adviseur voor HZG Breda.
- De werkgeversrol vervullen voor de directeur-bestuurder van HZG Breda.

Deze Toezichtvisie, die afgestemd is met de directeur-bestuurder en het Coöperatiebestuur, is beschikbaar voor iedereen die zich wil verdiepen in de rol en visie van deze RvC op toezichthouden.

Hoewel de RvC op gepaste afstand van de organisatie opereert, voelt zij zich nadrukkelijk onderdeel van HZG Breda. Wij positioneren ons als “kritische vriend”. Dat kan alleen door in verbinding te staan met de organisatie. Dit doen wij via reguliere overleggen met de directeur-bestuurder, met het coöperatiebestuur, maar ook door periodieke contacten met de dit jaar opgerichte Cliëntenraad en met diverse contacten met medewerkers van het bureau.

Ook het directe contact met de coöperatielieden achten wij essentieel om goed aangesloten te blijven bij de organisatie.

Daarom nemen wij deel aan ALV's, en zijn we onder andere aanwezig bij scholingsmomenten en bij informele ontmoetingen met huisartsen in de regio.

Professionele ontwikkeling staat hoog op de agenda bij deze RvC. Ieder lid van de RvC heeft zich actief verdiept en verder laten scholen in de rol van toezichthouder. Stilstand in ontwikkeling is immers geen optie – niet voor de organisatie HZG Breda en dus ook niet voor haar RvC.

Het jaar 2024 stond in het teken van opstarten binnen een nieuw besturingsmodel, wat zoals gezegd, de nodige aandacht vroeg. Terugkijkend zijn wij als RvC tevrede over de prestaties van HZG Breda. De organisatie heeft zich niet alleen ingezet voor de aangesloten huisartsen, maar zeker ook voor de bredere bevolking van de regio Breda. In het bijzonder waarderen wij de effectieve aanpak bij het Co-Med debacle, waarbij Thuisdok een belangrijk instrument is gebleken voor de continuïteit van de huisartsenzorg in onze regio. Voor deze inzet spreken wij onze bijzondere dank uit aan de gehele organisatie, dit naast een meer generieke waardering voor de geleverde inzet in het achterliggende jaar.

In dat jaar heeft de RvC relatief veel aandacht gegeven aan het verder optimaliseren van de bedrijfsvoering. Daarnaast is de RvC actief betrokken geweest bij de aanscherping van de strategische visie op de toekomst van de huisartsenzorg in de regio. De RvC leden krijgen ieder een maandelijks vaste vergoeding die volgens verklaring van de accountant bij de jaarrekening voldoet aan de Wet Normering Topinkomens klasse-II voor toezichthouders.

Ook in 2025 zullen we onze blik op de toekomst blijven richten. De komende periode belooft opnieuw uitdagend te worden. De zogenaamde ‘zorgkloof’ – meer zorgvraag, minder zorgaanbod – zal toenemen. Dit vraagt om innovatieve en kritische benaderingen vanuit de huisartsenzorg.

HZG Breda speelt hierop in vanuit haar missie:

“We zetten ons als HZG Breda volledig in om de vaste, vertrouwde huisartsenpraktijk en kwalitatief goede zorg in de eigen buurt toegankelijk en beschikbaar te houden – in samenwerking met alle betrokkenen en onder leiding van een jongere generatie huisartsen.”

De RvC zal zich krachtig blijven inzetten om deze missie te ondersteunen. Wij hebben alle vertrouwen in het vermogen van de HZG Breda organisatie om ook in de toekomst het goede te blijven bieden aan de huisartsen en zij die huisartsenzorg nodig hebben in de regio Breda.

Bas Rikken (voorzitter), Femke Adema, Wouter Groot en Paul Boon

Jaarverslag Cliëntenraad

De cliëntenraad (CR) van HZG Breda werd officieel ingesteld op 6 december 2023. Sinds de oprichting heeft de CR zich ingezet voor het verbeteren van de zorg en dienstverlening binnen HZG Breda. Gedurende het eerste jaar hebben we ons gericht op het opbouwen van een solide basis voor medezeggenschap en het versterken van de samenwerking met andere cliëntenraden.

Samenstelling cliëntenraad (CR)

In 2024 begon de CR uit 5 nieuwe leden die de belangen van de cliënten vertegenwoordigen. Gedurende het jaar zijn 3 van de 5 leden afgetreden, om verschillende persoonlijke redenen. Dit heeft er toe geleid dat in het najaar van 2024 nieuwe sollicitaties hebben plaatsgevonden, met 3 nieuwe leden als resultaat. Daarnaast werd de CR ondersteund door een secretariële kracht, eerst vanuit HZG Breda en later vanuit Zorgbelang Brabant/Zeeland die zorgde voor de administratieve en organisatorische taken.

Medezeggenschapsregeling

In 2024 hebben we gewerkt aan het opstellen en implementeren van een medezeggenschapsregeling. Deze regeling biedt een duidelijk kader voor de inspraak en invloed van cliënten binnen HZG Breda. Het document is beschikbaar voor alle cliënten en medewerkers van HZG Breda.

Activiteiten in 2024

Het afgelopen jaar heeft de CR verschillende activiteiten uitgevoerd, waaronder:

- Training: contact met de achterban
- Medezeggenschapsregeling
- Samenwerking opgezet tussen cliëntenraden HHT, Zorroo, HCWB en HZG Breda, om best practices en ervaringen uit te wisselen.
- Adviesaanvragen van de HZG Breda en door de CR gegeven adviezen in 2024 m.b.t. de Jaarrekening 2023, de Jaarbegroting 2024, de Jaarbegroting 2025 en het IZA-GGZ Transformatieplan 2025-2027.

Gedurende het jaar heeft de CR regelmatig vergaderd om de voortgang te bespreken. Daarnaast is tijd geïnvesteerd in het leren kennen van elkaar, de directie, de structuur. Ook hebben we kennisgemaakt met Raad van Commissarissen. Er is tweemaal bij een Carroussel aangesloten om ook een beeld te krijgen van wat er speelt bij met de huisartsen, POH's en assistenten. Doordat het ons eerste jaar betrof en 3 van de leden aftraden, zijn de activiteiten nog beperkt gebleven tot het opbouwen van de cliëntenraad.

Jaarplan CR voor 2025-2026

Het jaarplan voor 2025-2026 is momenteel in ontwikkeling. Dit plan zal de strategische doelen en initiatieven van de CR voor de komende jaren bevatten, met een focus op voortdurende verbetering van de zorg en dienstverlening binnen HZG Breda.

Jan Meeuwisse (voorzitter), Natascha van Riet, Antoinette van Rinsum, Marianne van Lierop en Toine van Es

Samenwerking in de zorg

Hieronder volgt een overzicht van de voortgang in het afgelopen jaar op ieder van de 5 strategische speerpunten.

Meer tijd voor zorg en dat beter besteed: HZG Breda strategie en ontwikkeling in 5 dimensies



1. Groei medische zorgvraag afremmen en afvangen met meer samenwerking, preventie, triage, verwijzing en zelfzorg

Clear.bio in regio HZG Breda: digitale zelfzorg met impact op diabetes type 2

In 2024 is Clear.bio ingezet als digitale zelfhulpmethode voor mensen met diabetes type 2 in de regio HZG Breda die meer inzicht willen krijgen in hun leefstijl en voeding. Clear.bio helpt patiënten grip te krijgen op hun gezondheid door gepersonaliseerd voedingsadvies op basis van realtime glucosemetingen met een sensor. De aanpak bevordert gedragsverandering door middel van bewustwording, coaching en het gebruik van een mobiele app.

Het doel van dit initiatief was om te onderzoeken of Clear.bio effectief is in het verbeteren van de glucoseregulatie en het zelfmanagement van patiënten, en om te

toetsen hoe dit past in de huisartsenpraktijk.

Resultaten regio HZG Breda 2024:

- 22 van de 53 praktijken verwezen patiënten door naar Clear.bio
- 67 van de 74 patiënten startten; 44 rondden het programma af
- 62% liet verbeterde glucosewaarden en/of Time-in-Range zien
- 95% voelde zich beter in staat gezonde keuzes te maken
- 88% voelde zich vitaler
- Lage uitval (10%), hoge patiënttevredenheid (NPS 63)
- Zorgprofessionals rapporteerden zichtbare gezondheidswinst

Deze resultaten bevestigen eerdere bevindingen uit de landelijke EMW-studie, waar gebruikers na een jaar nog steeds positieve effecten ervoeren. Clear.bio blijkt daarmee een waardevolle aanvulling in de eerstelijnszorg voor het ondersteunen van leefstijlverandering bij diabetes type 2.

Uitbreiding van de samenwerking met gemeenten voor ouderen

We werken samen met verschillende gemeenten omdat we merken dat mensen bij de huisarts komen met klachten die geen medische oorzaak hebben. Vaak speelt er

meer dan alleen een lichamelijk probleem; sociaal-maatschappelijke kwesties spelen hierbij een belangrijke rol. Het sociaal domein kan hier vaak beter op aansluiten. In sommige gemeenten gaat de samenwerking al goed, maar op andere plaatsen moet dit nog verder groeien. We verwachten dat deze samenwerking in 2025 overal soepel en vanzelfsprekend zal verlopen. Deze samenwerking richt zich op alle leeftijden, maar we zien vooral bij ouderen veel kansen. Bijvoorbeeld op het gebied van eenzaamheid.



*Patiëntencursus:
Leven met diabetes*

Patiëntencursus Leven met Diabetes: meer inzicht, minder belasting

In 2024 hebben we de cursus Leven met Diabetes twee keer met succes georganiseerd, in samenwerking met de diabetes-verpleegkundige van Thuiszorg West-Brabant en een vrijwilliger van de Diabetes Vereniging Nederland. Deze cursus is speciaal voor mensen met diabetes type 2 die meer willen leren over hun aandoening en hoe ze hier beter mee om kunnen gaan in het dagelijks leven.

Tijdens drie thematische bijeenkomsten kwamen onderwerpen zoals voeding, stress, slaap en medicatie aan bod. Er was ook tijd voor lotgenotencontact, waar deelnemers ervaringen konden delen en elkaar konden steunen. Partners, mantelzorgers en kinderen waren van harte welkom om mee te doen, zodat zij hun naaste beter

kunnen ondersteunen en meer inzicht krijgen in het ziekteproces.

De deelnemers gaven aan de bijeenkomsten als waardevol en leerzaam te ervaren. Met deze cursus willen we niet alleen het ziekte-inzicht van patiënten vergroten, maar ook de druk op de huisartsenpraktijk verlichten. Door patiënten beter te informeren, kunnen bepaalde vragen en behoefte aan ondersteuning verplaatst worden naar de cursus, waardoor de praktijkondersteuner meer ruimte krijgt in zijn of haar planning.

Vanwege de positieve ervaringen van zowel deelnemers als zorgverleners, wordt de cursus in 2025 opnieuw aangeboden.

Doorontwikkeling GLI: van Platform Leefstijl naar ZoHealthy

In 2024 hebben we met veel betrokkenheid samengewerkt met Platform Leefstijl. Binnen dit samenwerkingsverband hebben 15 leefstijlcoaches in de regio succesvol het GLI-programma Cool uitgevoerd. De samenwerking verliep soepel en zorgde voor een groot bereik in de regio.

Voor 2025 stelde de zorgverzekeraar echter de eis om meerdere GLI-programma's te contracteren. Dit vroeg om een grootschaligere, stevigere en toekomstbestendige organisatie van de GLI-structuur. Daarom

hebben we gekozen voor de overgang naar ZoHealthy, een betrouwbare partner die voldoet aan de eisen van de zorgverzekeraar en ondersteuning biedt voor alle gecontracteerde GLI-programma's.

Per 1 januari 2025 wordt ZoHealthy de hoofdcontractant. Alle huidige GLI-coaches kunnen zich, als ze dat willen, aansluiten bij deze nieuwe structuur. Dit zorgt voor continuïteit, versterkt de keuzevrijheid van patiënten en verbetert de kwaliteit van zorg.

2. Onderlinge (digitale) verbinding, samenwerking en waarneming tussen praktijken



Thuisdok Praktijkmanager Dineke en Assistente Eva

Thuisdok

In januari 2024 is Thuisdok geïntegreerd binnen HZG Breda als aparte werkmaatschappij BV en initiatief van een aantal innovatieve leden huisartsen. Thuisdok is een extra gezamenlijke huisartsenpraktijk als bindmiddel tussen de HZG Breda praktijken om werkdruk op te vangen en te delen:

- Tijdelijke opvang en inschrijving van nieuwe inwoners en migranten zonder vaste huisartspraktijken;
- Inzet voor opvang patiënten gesloten praktijk(en) zoals de Co-Med-praktijk;
- Testpraktijk voor hybride zorg: eerst digitaal en dan fysiek in een praktijk;
- Onderlinge waarneming bij tijdelijke uitval van praktijkpersoneel of huisarts.

Resultaten:

- Tijdelijk opvang en inschrijving van een sterk fluctuerend aantal van 500 tot 2.000 verzekerde inwoners met name van de Co-Med praktijk en van 750 migranten, met name Oekraïners;
- Geleverd als hybride zorg: digitaal door Thuisdok met fysieke consulten in een beperkt aantal HZG Breda praktijken naar tevredenheid van patiënten;
- Grote doorstroming van patiënten naar vaste praktijken zoals gewenst: 3.350 mutaties in 2024;
- Veel waardering en betere samenwerking met CZ Zorgverzekeraar en Gemeente Breda.

In 2025 leggen we de nadruk op de aansluiting en verbinding van meer HZG Breda praktijken om ook de vierde doelstelling van onderlinge waarneming bij kortstondige uitval van personeel of huisarts te gaan realiseren. Hiermee wordt de continuïteit van huisartsenzorg ook op dagbasis gewaarborgd.



Alle HZG Breda praktijken waren aanwezig bij de najaarscarrousel in Kinopolis

Carrouselcholing Najaar 2024: voor alle praktijkmedewerkers, gericht op samenwerking

In november 2024 was Kinopolis het decor voor de jaarlijkse najaarscarrousel. Deze editie stond in het teken van samenwerking in de praktijk, met het inspirerende thema 'We gaan voor goud in 2028'. In het najaar van 2025 krijgt dit een vervolg.

Realiseren van een gezamenlijke ICT-infrastructuur en ondersteuning

ICT is tegenwoordig een onmisbaar onderdeel van een huisartsenpraktijk, maar medewerkers ervaren het vaak als complex. Ook de huisartsenpraktijk ontkomt niet aan de digitale transformatie waar we middenin zitten. Deze ontwikkeling benadrukt de noodzaak van een moderne werkplek die op een veilige, gemakkelijke en toekomstbestendige manier gebruikt kan worden. In 2024 heeft HZG Breda hierop ingespeeld door een gezamenlijke ICT-infrastructuur en ondersteuning te realiseren.

Het traject bestond onder andere uit het opstellen van de vereisten en persona's voor de ICT-infrastructuur en dienstverlening, in samenwerking met meerdere praktijken. Dit werd gevolgd door een zorgvuldige leverancierselectie op basis van zowel kwalitatieve als kwantitatieve criteria, waarbij we meerdere leveranciers interviewden. BSU kwam als beste uit de procedure. Deze oplossing bespaart huisartsenpraktijken veel tijd en geld.

Het aanbod dat we samen met BSU hebben gecreëerd, wordt inmiddels succesvol uitgerold in de huisartsenpraktijken. Naast een goed uitgeruste moderne werkplek, maakt een sociaal intranet deel uit van de oplossing. Dit stelt medewerkers in staat om gemakkelijk toegang te krijgen tot alle applicaties en zorgt ervoor dat HZG Breda en de praktijken makkelijk met elkaar kunnen communiceren. Zo bieden we directe meerwaarde in het gebruik van ICT. Deze oplossing legt een duurzaam fundament voor het ontzorgen en digitaliseren van praktijken in de komende jaren, afgestemd op hun behoeften.

3. Betere aansluiting van andere hulp- en zorgverleners op de huisartsenzorg voor patiënten in hun eigen omgeving.

Vaststellen van gezamenlijke projectcriteria, selectie en coördinatie met Amphia ziekenhuis

Met het Amphia ziekenhuis werkt HZG Breda met de collega's van zorggroepen Het Huisartsteam en Zorroo goed samen voor het toegankelijk houden van patiëntenzorg en voor verbetering van de doorstroming bij zowel bij de huisartsenzorg als in het ziekenhuis. De beschikbare zorgcapaciteit willen we beter benutten voor de patiënten die het echt nodig hebben.

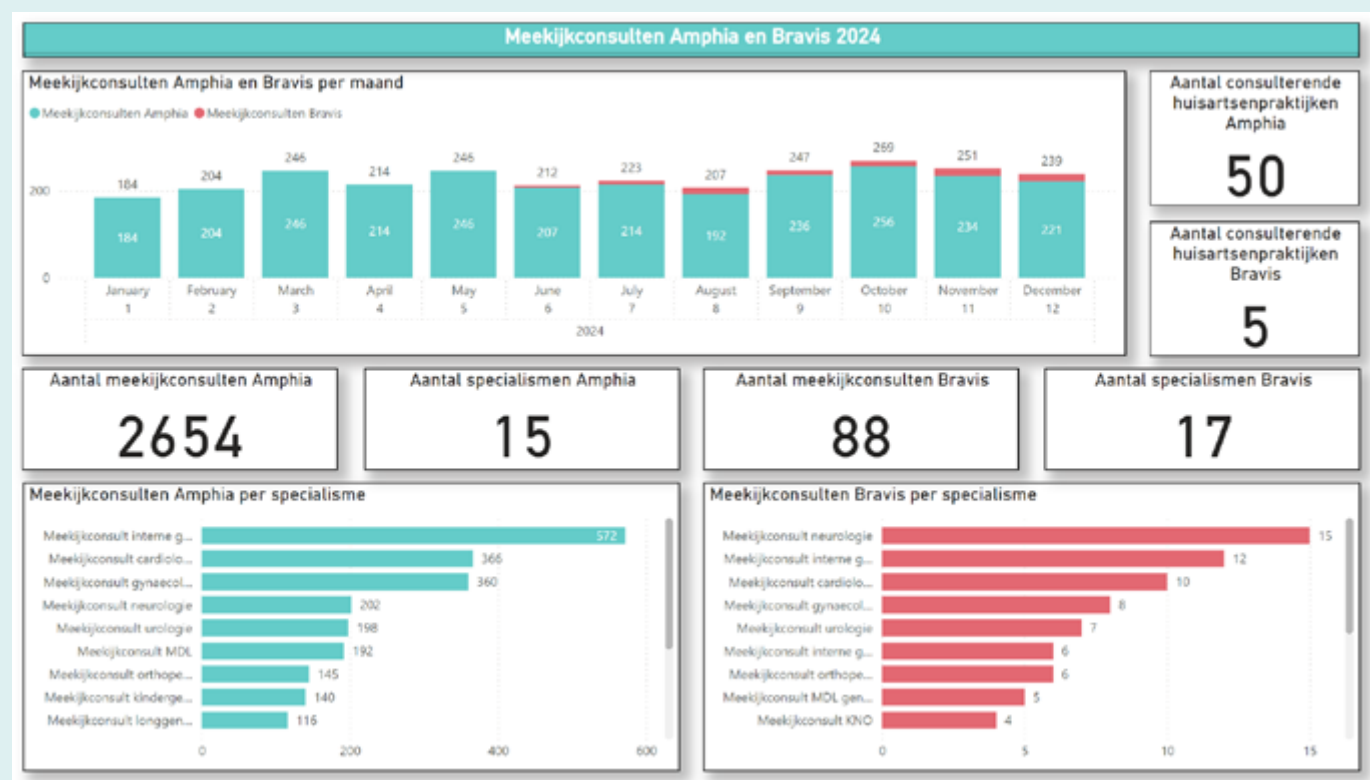
Om het aantal initiatieven voor alle betrokken organisaties en zorgprofessionals behapbaar te houden, is op initiatief van HZG Breda een aantal voorwaarden en criteria voorgesteld, die in goed overleg met alle betrokken partijen zijn vastgelegd in een toetsingskader. Dit toetsingskader helpt om de relevantie van een project te beoordelen voordat er gestart wordt met de inzet van schaarse mensen en middelen. Op basis van dit toetsingskader geeft het vakinhoudelijk overleg van medisch specialisten en huisartsen advies aan het bestuurlijk overleg van de drie huisartsenorganisaties met Amphia RvB en MSB-A. Daar wordt besloten of gestart wordt met een bepaald project. Het uitgangspunt is

dat zowel huisartsen, specialisten, ziekenhuis als patiënten baat hebben bij projecten en verbeteringen door te voldoen aan alle zeven criteria:

1. Omvang en impact voldoende groot?
2. Is er een duidelijke analyse van de oorzaken aanwezig?
3. Geen oplossing binnen de bestaande zorgverlening en samenwerking?
4. Is er een duidelijke beschrijving van de oplossing van de oorzaken met verwacht resultaat?
5. Levert de oplossing verbetering op voor patiënt, huisarts, specialist en ziekenhuis?
6. Is er project- én structurele financiering beschikbaar?
7. Voldoet de huidige IT-structuur zonder extra belastend te zijn?

Uitbreiden van meekijkconsulten naar Bravis

In 2021 introduceerden we samen met het Amphia Ziekenhuis het meekijkconsult om huisartsen sneller en makkelijker een specialist te laten raadplegen zonder directe doorverwijzing naar het ziekenhuis. In 2024 is het Bravis Ziekenhuis ook aangesloten.



Ouderenzorg

In het Integraal Zorgakkoord (IZA) zijn bestuurlijke afspraken gemaakt om de eerstelijnszorg voor iedereen blijvend toegankelijk te houden. De regio West-Brabant Oost heeft de ambitie om zorg en welzijn te garanderen voor de mensen die dat écht nodig hebben. Dit doen we door, vanuit het bestaande Transmurale Zorgnetwerk (TMZ), samen met professionals en inwoners te werken aan een gezonde regio, gebaseerd op positieve gezondheid, zelf- en samenredzaamheid, en een optimale inzet van schaarse capaciteit.

Voor ouderenzorg is het essentieel dat zorg en ondersteuning in de wijk gegarandeerd toegankelijk zijn. Daarom zetten we in op het proactief voorbereiden van inwoners op het ouder worden, zodat zij zo lang mogelijk zelfstandig in de wijk kunnen blijven wonen. We bevorderen zelfredzaamheid en gezondheidsvaardigheden, wat de kwaliteit van leven ten goede komt. De sleutel tot succes ligt in samenwerking tussen diverse partijen, zodat de zorg goed op elkaar aansluit en mensen optimaal ondersteund worden.

Om deze doelen te realiseren, is een subsidieaanvraag ingediend bij het Zon-MW-programma “Versterking organisatie eerstelijnszorg”. Dit programma heeft als doel regio's te ondersteunen bij de implementatie van de Visie eerstelijnszorg 2030. Het richt zich op het versterken van de organisatie en samenwerking binnen de eerstelijnszorg, zowel op wijk- als regio-niveau.

IZA GGZ Transformatieplan

Het IZA GGZ transformatieplan richt zich op het verbeteren van de toegankelijkheid van mentale gezondheidszorg in West-Brabant Oost en Midden-Brabant. Dit kansrijke plan is het resultaat van een intensieve samenwerking tussen verschillende zorg- en gemeentelijke partijen, waaronder huisartsenzorggroepen (Het Huisartsteam, HZG Breda, PrimaCura en Zorroo), de gemeenten in de regio's West-Brabant Oost en Midden-Brabant, ggz-instellingen (Ca-leidozorg, GGz Breburg en MentaalBeter), en Zorgbelang Brabant-Zeeland. Het plan is in nauwe afstemming met de zorgverzekeraars CZ en VGZ tot stand gekomen.

De regio kampt met lange wachtlijsten in de tweedelijns GGZ, wat de druk op huisartsen en het sociaal domein aanzienlijk vergroot, vooral wanneer sprake is van complexe problematiek. Door de lokale samenwerking in de eerstelijnszorg tussen alle betrokken partijen beter te organiseren, kan sneller en effectiever worden ingespeeld op de individuele hulp- en zorgbehoefte van de mensen. Daartoe zal een Verkennend Gesprek, een multidisciplinair overleg (MDO) en consultaties met psychiaters en psychologen worden georganiseerd, zodat we gezamenlijk sneller tot passende oplossingen kunnen komen in de eigen leefomgeving.

Dit transformatieplan biedt een holistische benadering van de mentale gezondheidszorg, waarin samenwerking tussen diverse domeinen essentieel is om de toegankelijkheid en effectiviteit van zorg te verbeteren.

Doorontwikkeling samenwerking met de Jeugdprofessional in het Stevig Lokaal Team in Breda Noord-West

De jeugdhulp in Nederland staat ook onder steeds grotere druk: het aantal jeugdigen dat hulp nodig heeft neemt toe, terwijl de wachtlijsten langer worden. Om deze situatie te verbeteren, is per 1 januari 2025 een proof of concept van het Stevig Lokaal Team (SLT) in Breda Noordwest van start gegaan, zoals vastgelegd in de Hervormingsagenda Jeugd 2023-2028. Dit initiatief is gericht op het verbeteren van de toegang en coördinatie van jeugdhulp in het gebied.

De huisarts speelt hierin een sturende rol, met nauwere samenwerking met de Jeugdprofessional, waar alle aanvragen voor jeugdhulp nu naartoe worden verwezen. De Jeugdprofessional is een integraal onderdeel van het SLT, een netwerk van professionals vanuit het gemeentelijke sociale domein, de sociale basis en de gespecialiseerde jeugdhulp. Deze professionals bieden niet alleen zelf jeugdhulp en ondersteuning dicht bij huis, maar halen ook aanvullende, op maat gemaakte zorg in wanneer dat nodig is.

De aanpak richt zich niet alleen op het kind zelf, maar vooral ook op het gezin en de bredere omgeving. Er wordt ingezet op

collectieve zorgverlening waar mogelijk, zodat er meer jeugdigen geholpen kunnen worden. Het doel is om de zorg dichterbij huis te bieden en zo de druk op het systeem te verlichten, terwijl het gezin en de omgeving optimaal worden ondersteund.

Dit vernieuwde model biedt een kans om jeugdhulp sneller, effectiever en efficiënter in te zetten, en zorgt voor een meer geïntegreerde aanpak die zowel het kind als het gezin ten goede komt.

4. Gezamenlijke organisatie en ondersteuning van bijkomende taken in management van huisartsenpraktijken

Meer Tijd Voor de Patiënt in 2024: samen werken aan toekomstbestendige huisartsenzorg

Het Integraal Zorgakkoord (IZA) legt de basis voor een belangrijke verandering in de huisartsenzorg: het programma Meer Tijd Voor de Patiënt (MTVP). In 2024 is het doel bereikt dat MTVP beschikbaar is voor alle Nederlanders, om zo persoonlijke, toegankelijke zorg ook op de lange termijn te kunnen blijven garanderen.

MTVP helpt huisartsenpraktijken om hun zorg anders te organiseren en bij te dragen aan meerdere verbeterdoelen:

- **Toegankelijkheid verbeteren:**
Patiënten voelen zich beter gehoord, wat resulteert in minder herhaalconsulten en meer ruimte voor andere zorgvragen.
- **Hogere patiënttevredenheid:**
Meer tijd per consult leidt tot diepere gesprekken en meer begrip tussen huisarts en patiënt.
- **Meer werkplezier voor zorgprofessionals:**
Een andere werkwijze en lagere werkdruk dragen bij aan een positievere werkbeleving.
- **Efficiëntere zorginzet:**
Minder onnodige verwijzingen, diagnostiek en medicatie helpen om zorgkosten beheersbaar te houden.
- **Betere samenwerking:**
Meer tijd maakt het mogelijk om beter af te stemmen met partners in onder andere het sociaal domein, de GGZ, wijkverpleging en de tweede lijn.

HZG Breda heeft samen met praktijkvertegenwoordigers een regionaal MTVP-programma ontwikkeld, gericht op 'anders werken in de praktijk' en 'het goede gesprek'. Zorgverzekeraars steunen dit programma financieel, wat de uitvoerbaarheid in de praktijk versterkt.

De uitrol van MTVP gebeurde gefaseerd. Vanaf april 2023 startte elk kwartaal een kwart van de huisartsenpraktijken. In 2024 zijn alle 52 praktijken van HZG Breda aangesloten. Gezamenlijk vertegenwoordigen zij 201.029 ingeschreven patiënten.

Vanaf 1 januari 2024 werkt iedere praktijk met een eigen MTVP-plan, gebaseerd op een selectie van elf interventies die HZG Breda aanbiedt. Huisartsen nemen daarnaast deel aan begeleide intervisiebijeenkomsten binnen hun kwartaalgroep. Dit stimuleert een lerende praktijkomgeving, waarbij de samenwerking met 'buddy-praktijken' zorgt voor een waardevolle uitwisseling van ervaringen. Deze manier van samenwerken wordt breed gewaardeerd en versterkt de onderlinge verbinding tussen praktijken in de regio.

Praktijkmanagement: samen bouwen aan sterke huisartsenpraktijken

In 2024 hebben we de samenwerking met praktijkmanagers van meer dan vijftig aangesloten huisartsenpraktijken verder versterkt. Praktijkmanagers zijn cruciaal voor het succes van een praktijk: zij zorgen voor een soepele bedrijfsvoering, dragen bij aan hoge zorgkwaliteit en spelen een sleutelrol in het verder ontwikkelen van de ondersteuning vanuit HZG Breda.

Om hen actief te ondersteunen, organiseren we regelmatig bijeenkomsten waarin praktijkmanagers worden bijgepraat over de laatste ontwikkelingen binnen HZG Breda. Van nieuwe wet- en regelgeving tot landelijke programma's, interne veranderingen en inspirerende praktijkvoorbeelden. Deze bijeenkomsten zijn meer dan alleen informatiemomenten; ze zijn ook plekken voor ontmoeting, het delen van ervaringen en het leren van elkaar.





Eigen medewerkers van de HZG Breda praktijken stonden model voor de fotoshoot

We moedigen praktijkmanagers aan om actief deel te nemen aan deze sessies. Want we geloven dat een goed verbonden netwerk van praktijkmanagers de sleutel is tot betere zorg en toekomstbestendige praktijken. Dit netwerk, waarin kennis en ondersteuning gedeeld worden, maakt een direct verschil voor zowel patiënten als praktijken.

De samenwerking met praktijkmanagers is de basis van onze strategie. We zetten ons in om iedere praktijk te ondersteunen met een eigen of gedeelde praktijkmanager via HZG Breda en kijken ernaar uit om deze waardevolle samenwerking de komende jaren voort te zetten.

Organiseren van centrale personeelswerving en invulling van vacatures in praktijken

Vanwege de krapte op de arbeidsmarkt is HZG Breda gestart met een arbeidsmarkt-campagne en de ontwikkeling van een

nieuwe 'werken bij'-website. We willen ons als een aantrekkelijke en herkenbare werkgever positioneren in de regio.

Deze campagne en website zijn tot stand gekomen in samenwerking met medewerkers uit verschillende huisartsenpraktijken. Collega's uit alle functies – van doktersassistenten en POH's tot huisartsen en praktijkondersteuners – dachten actief mee tijdens diverse werksessies. Deze brede betrokkenheid zie je direct terug in de uitstraling en inhoud van de campagne. We laten zien wie we zijn: een groep oplossingsgerichte denkers, durvers en doeners die samen de zorg verbeteren en veranderen.

Elke praktijk is uniek, maar we vinden elkaar in onze gezamenlijke missie om goede, persoonlijke huisartsenzorg te blijven leveren, zoals wij dat willen. Elke dag bewijzen we dat het mogelijk is om zorgvragen op een andere manier te organiseren, beter

samen te werken en zo de zorg te verbeteren. Dit verlaagt de druk op onze praktijken en maakt het verschil voor onze patiënten.

Door zaken beter samen te organiseren, maken we mogelijk wat voorheen onmogelijk leek. Een vaste, vertrouwde huisartspraktijk in de eigen buurt, beschikbaar en toegankelijk voor al onze patiënten? Wij doen het wél!

Opstellen van een meerjarenplanning voor huisvesting in Breda

In 2024 is samen met de Gemeente Breda, CZ Zorgverzekeraar en Het Huisartsteam vastgesteld dat er een dringend tekort dreigt aan geschikte huisvesting voor huisartsenpraktijken, door de geplande bouw van meer dan 24.000 nieuwe woningen. Om dit op te vangen, is een gezamenlijk project gestart, met de volgende bevindingen:

- In de nieuw geplande woningbouwprojecten is er weinig ruimte voor de integratie van huisartsenpraktijken in de bestemmingsplannen.
- De doorlooptijd van gebiedsontwikkelingen is lang, terwijl sommige huisvestingsvraagstukken van huisartsen sneller opgelost moeten worden.
- Er is een cruciale verbinding nodig tussen huisartsen en vastgoed-/projectontwikkelaars, die meer aandacht vraagt.

In november 2024 nam de gemeenteraad een motie aan, waarin het college van Burgemeester en Wethouders van Breda werd gevraagd te onderzoeken hoe huisartsen kunnen worden geïntegreerd in gebiedsontwikkelingen en hoe huisvesting en faciliteiten voor huisartsen flexibeler ingezet kunnen worden. Het college erkent het belang van voldoende huisvesting voor huisartsen en ondersteunt actief het vinden van passende oplossingen.

Samen hebben de vier partners een grondige analyse op stadsniveau uitgevoerd om de ontwikkelingen in kaart te brengen. In de komende periode werken we verder op wijk- en dorpsniveau. Uit de eerste inventarisatie blijkt dat, op basis van demografische prognoses, er in 2040 een tekort van zo'n 18 zogenoemde huisartsennormpraktijken dreigt. Een normpraktijk is volgens de Landelijke Huisartsen Vereniging (LHV) een praktijk van gemiddeld 2.100 patiënten en minimaal 150 m².

Dit betekent dat er in 2040 ongeveer 2.655 m² aan geschikt vloeroppervlak voor huisartsenpraktijken in Breda ontbreekt. Dit zou betekenen dat voor zo'n 37.081 inwoners geen huisartsenzorg beschikbaar zou zijn, volgens de landelijke norm. Dit vergroot het risico dat tienduizenden inwoners in de toekomst moeilijker toegang krijgen tot huisartsenzorg, tenzij er snel extra praktijkruimtes worden gerealiseerd. En dit is noodzakelijk om de missie van HZG Breda – toegankelijke huisartsenzorg voor iedereen – te blijven vervullen.

De Gemeente Breda werkt nu beter samen tussen Ruimte/Vastgoed, Economie en het Sociaal Domein met de Huisartsenzorggroep Breda en het Huisartsteam, om te zorgen voor voldoende huisvesting voor huisartsen in de verschillende stadsdelen. Vanuit HZG Breda brengen we knelpunten in de uitbreiding of verhuizing van onze praktijken in Breda in en zoeken we samen naar doorbraken in de procedures. Deze samenwerking levert al resultaten op, zoals in de herontwikkeling van HERO, de Markt in Prinsenbeek, het plan Groot Ypelaardreef, de Huif in Bavel en het Lucia-terrein. Toch blijft de realisatie uitdagend en vraagt het om scherpere sturing op haalbaarheid, tijdigheid en samenwerking.

5. Het aantrekken van een nieuwe generatie huisartsen (en zorgprofessionals) en hen begeleiden en ontwikkelen naar praktijkleiderschap

Toekomstgerichte ondersteuning van (een nieuwe generatie) huisartsen in de regio

In 2024 hebben we belangrijke stappen gezet om de huisartsenzorg in de regio toekomstbestendig te maken, met een speciale focus op het ondersteunen van jonge huisartsen. Door hun positie binnen de coöperatie te versterken en hen in opvolgingsvraagstukken te begeleiden, bijvoorbeeld in verband met pensionering in praktijken. Zo hebben we gezorgd voor continuïteit en verbinding in de zorg. We bieden advisering, bemiddeling en begeleiding als één samenhangend traject, zodat jonge huisartsen zich ondersteund voelen in hun professionele ontwikkeling.

Netwerk van huisartsen

We hebben het fundament gelegd voor een regionaal netwerk van alle huisartsen. Dit netwerk verbindt startende huisartsen met elkaar en met ervaren collega's. Het biedt een veilige omgeving om vragen te stellen, kennis uit te wisselen en samen na te denken over de toekomst van de huisartsenzorg. Via bijeenkomsten en gerichte communicatie werken we aan zichtbaarheid, betrok-

kenheid en onderlinge ondersteuning. Het netwerk bevordert niet alleen professionele groei, maar versterkt ook de samenwerking en solidariteit in de regio.

Event voor een nieuwe generatie huisartsen

In juni 2024 organiseerden we samen met Het Huisartsteam en de Huisartsenspoedpost Breda een speciaal event voor alle huisartsen die werkzaam zijn in onze regio maar nog geen praktijkhouder zijn. Het doel van dit event was om deze huisartsen inzicht te geven in de mogelijkheden die er in de regio zijn, zodat ze weloverwogen keuzes kunnen maken voor hun carrière als huisarts. Gedurende het event vonden workshoprondes plaats, waarin ervaren huisartsen uit de regio hun ervaringen deelden over belangrijke keuzes en de mogelijkheden binnen en naast het vak als huisarts. De deelnemers waardeerden het event gemiddeld met een 8, wat aantoont hoe waardevol dit platform is. In 2025 zullen we dit event verder uitbreiden en intensiveren, zodat we de huisartsen die in deze regio werkzaam zijn nog beter kunnen ondersteunen.



Loopbaan event bij Filmhuis Breda voor jongere huisartsen



Deze initiatieven dragen bij aan een sterke, toekomstgerichte huisartsenzorg in onze regio, waarin jonge huisartsen zich ondersteund voelen en de mogelijkheid hebben om zich door te ontwikkelen, zowel binnen hun praktijk als in bredere zorgcontexten.

Loopbaanvragen en keuzeondersteuning

Jonge huisartsen staan voor belangrijke loopbaanbeslissingen: kiezen ze voor waarnemen of een vast dienstverband? Willen ze zelf een praktijk starten of zich aansluiten bij een bestaand team? HZG Breda biedt persoonlijke begeleiding om hen te ondersteunen bij deze keuzes. We richten ons op het vroegtijdig verbinden van jonge professionals aan de regio en helpen hen hun mogelijkheden inzichtelijk te maken,

zodat zij weloverwogen beslissingen kunnen nemen voor hun toekomst.

Initiatieven voor loopbaanbegeleiding

In 2024 hebben we verschillende initiatieven gestart om met een groeiend aantal jonge huisartsen in de regio in gesprek te gaan over hun loopbaan. Individuele huisartsen, zowel in als na hun opleiding, zijn in gesprek gegaan over hun dromen, wensen en twijfels over de volgende stap in hun carrière. Deze gesprekken werden niet alleen één-op-één gevoerd, maar er werden ook groepssessies georganiseerd waarin huisartsen hun ervaringen met elkaar konden delen. Dit creëerde een ondersteunend netwerk en leidde tot het ontstaan van gelijkgestemde koppels.



Hans Bressers, Jolien de Korte en Diane Ooms

Een van de meest opvallende voorbeelden is het duo Diane Ooms en Jolien de Korte. Dankzij intensieve begeleiding, ondersteuning en onderhandelingen vanuit HZG Breda hebben zij de overname van een pensionerende praktijk in de Haagse Beemden gerealiseerd. Deze praktijk is sindsdien uitgebreid met meer dan 1.000 extra ingeschreven inwoners, door gebruik te maken van de ruimte die Co-Med heeft verlaten. Dit [succesverhaal](#) laat zien hoe persoonlijke begeleiding en goede onder-

steuning jonge huisartsen kunnen helpen om een stap te zetten naar een succesvolle toekomst in de regio.

Met deze initiatieven zorgen we ervoor dat jonge huisartsen niet alleen goed voorbereid zijn op de volgende stap in hun carrière, maar ook dat ze zich verbonden voelen met de regio en een waardevolle bijdrage kunnen leveren aan de huisartsenzorg in Breda.



Bijeenkomst in binnenstad Breda voor huisartsen in opleiding van Erasmus MC

Bezoek huisartsen in opleiding

In oktober 2024 heeft HZG Breda een groep huisartsen in hun derde jaar van de opleiding van het Erasmus MC verwelkomd. De bijeenkomst vond plaats in het hart van onze gezellige stad, waar HZG Breda haar missie, strategie en activiteiten heeft gedeeld met de groep. Een panel van zes diverse huisartsen stond klaar om vragen vanuit hun eigen ervaring en motivatie te beantwoorden.

De sessie bood de jonge huisartsen niet alleen een kijkje in de mogelijkheden binnen HZG Breda, maar ook een kans om hun eigen loopbaanwensen af te stemmen op de regio Breda. Na afloop gaven verschillende aanwezigen aan graag contact op te nemen na hun opleiding om hun eigen wensen en de kansen in de regio verder te bespreken.

Dit bezoek benadrukte onze inzet om jonge huisartsen te ondersteunen bij het maken van weloverwogen keuzes over hun toekomst en hen te verbinden met de mogelijkheden in de regio. Door deze persoonlijke benadering hopen we dat meer jonge huisartsen kiezen voor een carrière in de regio Breda, waar ze kunnen bijdragen aan de verdere ontwikkeling van de huisartsenzorg.

Lidmaatschap voor alle huisartsen

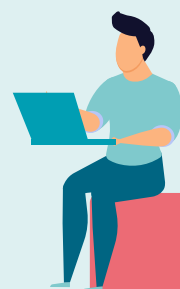
In 2024 hebben we belangrijke stappen gezet om het lidmaatschap van Coöperatie HZG Breda breder toegankelijk te maken, ook voor huisartsen zonder eigen praktijk. Dit maakt het voor een grotere groep huisartsen mogelijk om zich aan te sluiten bij onze coöperatie, waardoor we de betrokkenheid versterken en het collectieve belang vergroten. Het lidmaatschap biedt toegang tot ons netwerk, ondersteuningstrajecten en deelname aan de ontwikkeling van de huisartsenzorg in de regio, wat bijdraagt aan de gezamenlijke groei en verbetering van de zorg.

Opvolgingstrajecten voor Stoppende Huisartsen

Voor praktijken waarvan de praktijkhouder met pensioen gaat, hebben we in 2024 opvolgingstrajecten opgezet. Deze trajecten helpen om vroegtijdig de wensen en mogelijkheden van zowel de praktijkhouder als potentiële opvolgers in kaart te brengen. We zorgen ervoor dat opvolgers tijdig gekoppeld worden aan de praktijken, wat de kans vergroot op een zorgvuldige en warme overdracht van kennis, patiënten en praktijkvoering. Zo verkleinen we het risico op zorgcontinuïteitsproblemen en zorgen we ervoor dat de zorg voor patiënten ononderbroken blijft.

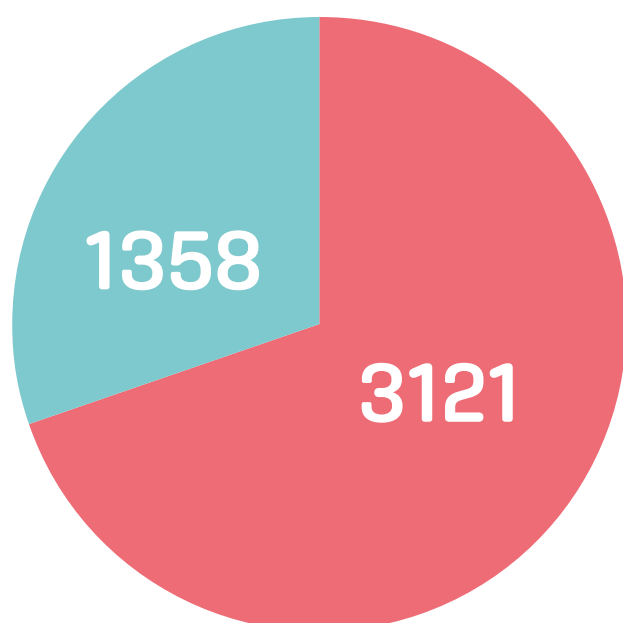
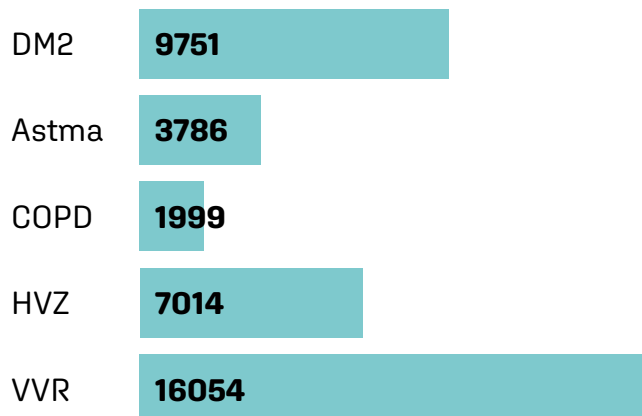
Advisering en Begeleiding als Rode Draad

HZG Breda heeft in 2024 met succes ingezet op het integraal ondersteunen van praktijken en huisartsen in transitie. Of het nu gaat om oriëntatie, matching, financiering of praktijkoverdracht; wij bieden deskundige advisering, bemiddeling en begeleiding gedurende het hele traject. Deze aanpak, die door huisartsen als betrouwbaar, professioneel en persoonlijk wordt ervaren, vormt een waardevolle aanvulling op onze dienstverlening en draagt bij aan het succes van praktijken en huisartsen die zich in een transitie bevinden.



Kerncijfers 2024

Aantal patiënten in zorgprogramma



- Kwetsbare ouderen
- Waarvan complex kwetsbare ouderen

203566

ingeschreven
patiënten (ION)

53

aangesloten
huisartsenpraktijken

86

praktijkhoudende
huisartsen

56

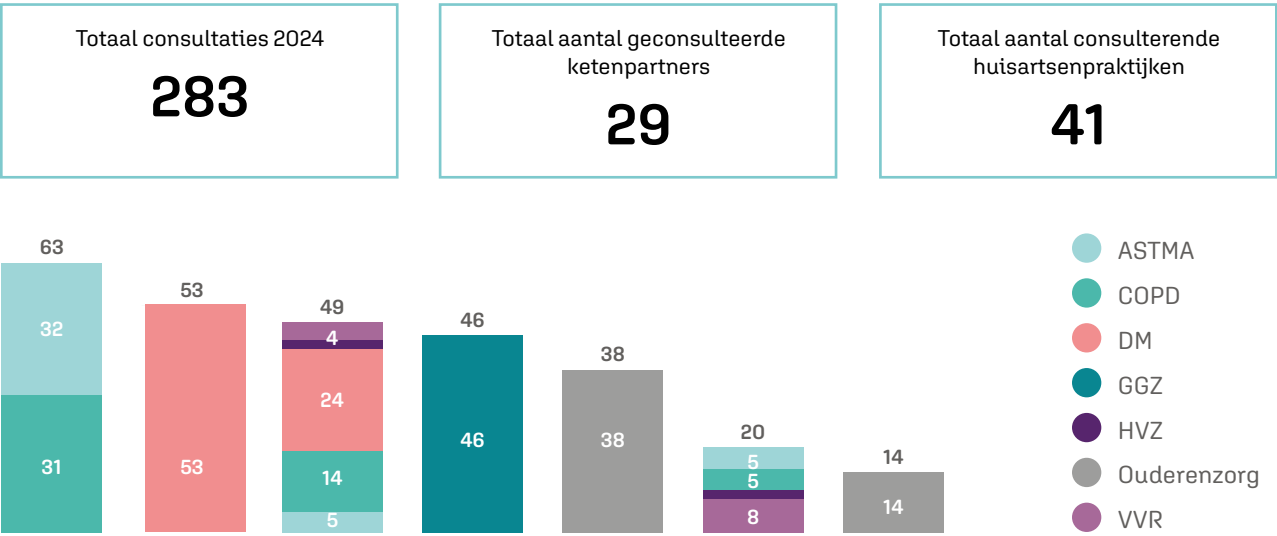
niet-praktijkhoudende
huisartsen

390

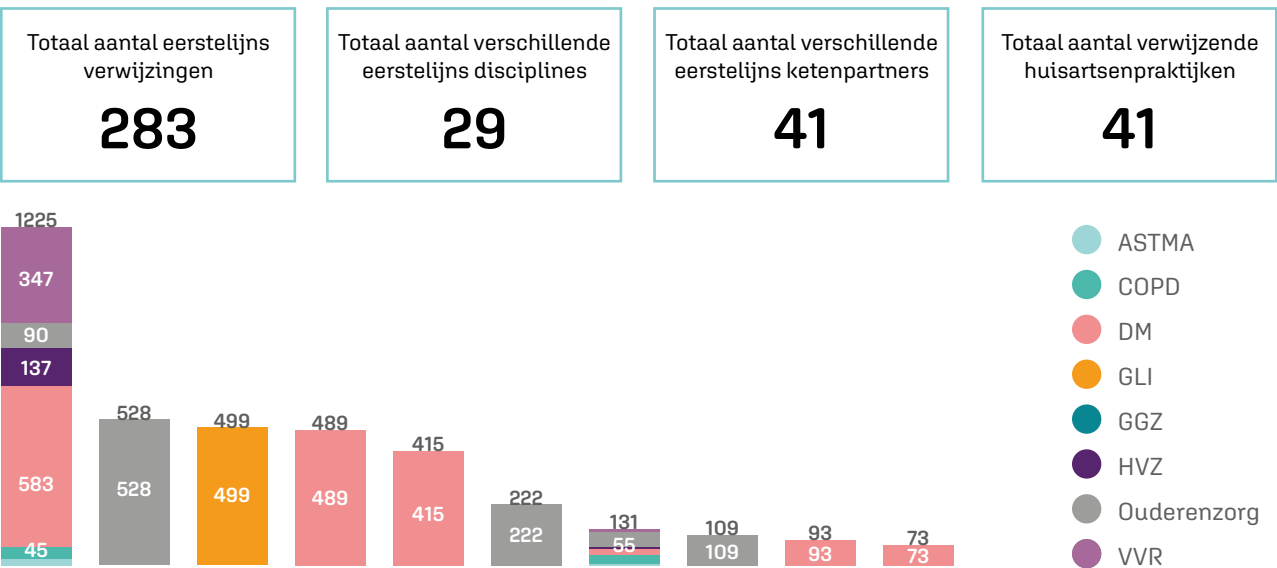
overige zorgverleners
in de HA praktijk

Kerncijfers 2024

Consultaties Zorgprogramma's 2024



Eerstelijns verwijzingen per ketenpartner en zorgprogramma



76

Stoppen met Roken

0

geregistreerde klachten voor bureau

1

geregistreerde klacht voor praktijken, naar tevredenheid afgewerkt



Co-Med-crisis en opvang van HZG Breda

In juli 2024 heeft de plotselinge sluiting van de Co-Med praktijk in Breda grote impact gehad op de regio. Meer dan 5.000 ingeschreven inwoners verloren hun huisarts, wat leidde tot een urgentie om deze patiënten snel onder te brengen bij andere huisartsenpraktijken. Thuisdok heeft bewezen van grote waarde te zijn door op het hoogtepunt 1.500 patiënten op te vangen en hen van zorg te voorzien in aangesloten huisartspraktijken in Breda. Daarnaast hebben de HZG Breda praktijken in de betrokken wijk nog eens 1.000 patiënten ingeschreven. Na negen maanden van intensieve samenwerking tussen onze praktijken, Het Huisartsteam en de collega's van de zorgverzekeraar CZ, zijn alle 5.000 patiënten met succes in andere praktijken ingeschreven.

Twee jonge huisartsen zijn in de vrijgekomen ruimte gestart. Deze crisis heeft de urgentie van onze ingezette strategie versterkt en de onderlinge samenwerking verder verbeterd, evenals onze relatie met CZ als preferente zorgverzekeraar.

Samenwerking met CZ Zorgverzekeraar

De recente crisis met Co-Med heeft de samenwerking tussen HZG Breda en CZ Zorgverzekeraar verder versterkt. Samen bouwen we aan toekomstbestendige huisartsenzorg, met gezamenlijke doelen die de zorgtoegang voor iedereen in het verzorgingsgebied van HZG Breda 24/7 garanderen. De continuïteit van huisartsenzorg in de regio beschouwen wij als een collectieve verantwoordelijkheid.

Tijdens een overleg met de Raad van Bestuur van CZ is hierover gesproken. We zijn een verkenning gestart naar manieren waarop HZG Breda en CZ strategisch kunnen samenwerken om de huisartsenzorg in de regio toekomstbestendig te organiseren. De nadruk ligt hierbij op inhoud: we vinden elkaar in de ambitie om écht een stap verder te gaan dan de reguliere zorginkoop. In 2025 werken we dit verder en concreter uit, met als doel te komen tot een structurele samenwerking waarin we gezamenlijk verantwoordelijkheid nemen voor duurzame huisartsenzorg.

Om dat te bereiken, optimaliseren we het zorgaanbod en zetten we capaciteit slimmer in. Zo ondersteunen we individuele praktijken en coördineren we regionale samenwerking over domeinen heen. We ontzorgen huisartsenpraktijken via gezamenlijke ondersteuning en professionalisering op het gebied van personeel, financiën, ICT en huisvesting.

Daarnaast zetten we in op samenwerking met het sociale domein en op digitale zelfzorg om 'onnodige' zorgvragen te beperken. Dit zorgt ervoor dat patiënten op de juiste plek geholpen worden. Digitalisering benutten we optimaal: om meer tijd te creëren voor patiënten die dat echt nodig hebben én om administratieve lasten te verlichten voor zorgverleners.

Door doelgericht en kostenbewust te werken, maken we middelen vrij voor de inzet en ondersteuning van professionals. We monitoren de voortgang op basis van actuele data en bouwen aan een transparante, lerende en data-gedreven organisatie. Zo dragen we bij aan het beheersbaar houden van de werkdruk, zodat zorgprofessionals met plezier in de deelnemende huisartsenpraktijken willen werken en blijven werken.



Vooruitblik naar 2025

In 2025 zetten we verder in op de realisatie van onze visie en strategie, met als doel toegankelijke en toekomstbestendige huisartsenzorg voor alle inwoners van de regio Breda. Dit doen we onder leiding van een jongere generatie huisartsen, die centraal staat in onze missie om de zorg te verbeteren en verder te ontwikkelen. Gedurende dit proces zullen we blijven leren en ontdekken hoe we de beste samenwerking kunnen realiseren met alle betrokken partijen.

Onze vaardigheden om effectief samen te werken en partijen mee te krijgen zijn cruciaal voor het succes van deze ambitie. We streven ernaar om de toenemende vraag naar medische zorg in goede samenwerking en verbinding met alle zorg- en hulpverleners te blijven bieden. Het uiteindelijke doel is om de zorg voor iedere inwoner van onze regio op een efficiënte, kwalitatieve en duurzame manier te garanderen, zodat iedereen toegang heeft tot de zorg die zij nodig hebben:

- opvolging en voortzetting van pensionerende (solo)praktijken
- binding en begeleiding van jongere huisartsen tijdens hun loopbaan
- zorgpersoneel werving, ontwikkeling en binding in zorggroep
- meerdere organisatie- en eigendomsvormen van praktijken
- transitie van individuele praktijken naar verbonden praktijken
- professionalisering van praktijkvoering met meer gezamenlijke ondersteuning
- inzet en rendement van digitale AI assistentie

- data uitwisseling en benutting in zorgverlening en praktijkvoering
- ander integraal HIS/KIS/PGO/eHealth zorgsysteem
- positionering van huisartsenzorg in de regionale samenwerkingen
- uitbreiding van zorgnetwerken onder regie huisartsenpraktijk(en) naar één RESV
- verstevigen samenwerking met zorgverzekeraar CZ
- maatschappelijk vastgoedontwikkeling en beheer van voldoende betaalbare praktijkruimten
- meerjarenfinanciering van nieuwe competenties, systemen en diensten

Op alle deze bouwstenen maakt HZG Breda voortgang die in 2025 zichtbaar wordt. Wij zien de realisatie van onze missie, visie en strategie voor onze inwoners, huisartsen, professionals, praktijken en partners daarom met veel vertrouwen tegemoet.

Jurriaan Pröpper

Algemeen directeur-bestuurder
Holding en werkmaatschappijen HZG Breda,
Thuisdok en Novadok



HUISARTSEN
ZORGGROEP
BRED A